

今年の夏は異常ともいえる気温が高い日々が続き、宇宙の畑も水不足で悩まされました。畑チームのメンバーを中心に米のとぎ汁をペットボトルに入れて畑まで運んだり、皆で協力し池から水をくみ野菜に水をあげました。その甲斐もあり夏野菜は元気に育ち、10月の中旬まで収穫する事が出来ました。秋も深まり現在は秋野菜が次々と収穫を迎えています。畑には白菜、油菜、莖立菜、チンゲン菜、ほうれん草、人参、大根、ネギなどが元気に育っています。自分達で育てた野菜は宇宙の食育や調理実習に利用され、取れたての野菜を新鮮なうちに自分達で調理いただいています。これから宇宙の畑は冬の準備にとりかかります。来年度にむけて畑に有機肥料をまき、土に栄養をつけさせる作業を始めていきます。雪が降る前に冬野菜の収穫を終え皆さんにも味わっていただけたらと考えメンバー一人一人が愛情込めて育てていきます。

## ● 8月・9月・10月の畑の動き

8月 トマト・キュウリ・オクラ・ナス・ピーマン・パプリカ収穫

8月9日 地主さんへ挨拶  
ゴーヤ収穫

8月16日 スカの収穫

8月20日 スイッチャート・赤しそ収穫

8月21日 赤しそジュース作り

8月28日 人参の種まき

9月3日 冬瓜・かぼちゃ収穫  
大根の種まき

9月18日 地主さんの稲刈り手伝い  
稲のはせ掛け手伝い

10月1日 春菊・ホリソウ種まき  
キャベツ収穫

10月15日 ほうれん草・春菊収穫

10月22日 玉ねぎ・ニンニク苗植え  
枝豆収穫

10月26日 さつまいも掘り

10月29日 落花生収穫  
油菜・人参・大根間引き作業

※ 収穫野菜すべて放射能検査済





Handwritten blue text and arrows forming a circular pattern around the photos. The text includes the characters "花友人社人" (Hana Yūjin) and "花" (Hana), which translates to "Flower Friends Community" and "Flower" respectively. The arrows point in a clockwise direction, connecting the various photos of people participating in the activity.

## ● 野菜を届けました！

いつもお世話になっているスイートホットさんに発注したお弁当を受取に行きながらとれたての野菜(お試し、味見分)を届けに行きました。お店の中ではメンバーの方々が実際に働いている姿も見ることが出来ました。後日心のこもったお礼をいただきありがとうございました。



## ● しそジュース作り

畑で収穫した赤しそを使いしそジュースを作りました。宇宙では夏バテ予防に梅プルーンと共によく飲まれています。疲労回復やストレス解消、花粉症などのアレルギー症状の緩和、消化を助ける等、様々な効果があるそうです。レモンと酢を入れた2種類作りました。皆さんはどちらがお好みでしょう。



たんじょうびにしそじゆけすどかんせいをし

## ● 稲刈り体験(9月18日)

新米の便りが届き始めた頃、5月に田植え体験をさせていただいた地主さんの稲も、穂が良い具合に垂れ下がり黄金色に色づいていました。当日は天気にも恵まれ、地主さんからご指導受けながら鎌を使用し稲刈りにチャレンジしました。はじめはドキドキで表情も硬かったメンバーも下から上に引き上げるように鎌を動かすアドバイスをもらい作業を進めていました。



## ● さつまいも掘り(10月26日)

晴天の中、さつまいも掘りを実施しました。普段なかなか畑に来れないメンバーも参加し、それぞれ力を入れ茎を引っ張ったり、さつまいもの実を掘り起こしたりとその日の宇宙の畑は歓喜がわいていました。さて、今年は誰が一番大きいさつまいもを掘りあげたのでしょうか…。



## ● 落花生収穫

落花生を作り始めて2年目になりました。昨年収穫した落花生を種として残し、今年の6月に皆で種を蒔きました。なかなか芽が出なかった為、不安な中でのスタートでしたが元気な芽を出し、今年の秋には昨年度より大粒の落花生が収穫出来ました。掘りたてホヤホヤの落花生を食べる事が出来るのも自分達で育てた特権です(^o^)/

